

# EINLADUNG

SEMINAR

## SPRACHE UND MACHT – RHETORIK FÜR FRAUEN

Freitag bis Sonnabend  
**24. & 25. Mai 2024**

Weimar  
Hotel Kaiserin Augusta

### ANSPRECHPARTNER

**Wolfgang Höffken,**  
Referent  
**Torsten Halbauer,**  
Organisation

Telefon: 0361/ 59 80 20  
E-Mail: [info.erfurt@fes.de](mailto:info.erfurt@fes.de)  
Im Internet:  
<https://www.fes.de/thuerin-gen>

### VERANSTALTUNGSORT

**Hotel Kaiserin Augusta**  
Carl-August-Allee 17  
99423 Weimar

<https://www.hotel-kaiserin-augusta.de>

### KONTAKT

**Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Thüringen**  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

## ANMELDUNG

Optimiert für den Versand in einem  
Fensterbriefumschlag

SPRACHE UND MACHT. RHETORIK FÜR FRAUEN  
24. & 25. Mai 2024, Weimar, Hotel Kaiserin Augusta

Vorname, Name

Institution/Firma

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Datum, Unterschrift

**Friedrich-Ebert-Stiftung**  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

### ANMELDUNG

Wir bitten um Anmeldung bis zum **10. Mai 2024**.  
Eine Online-Anmeldung ist [hier](#) möglich:



## SPRACHE UND MACHT – RHETORIK FÜR FRAUEN

Wer das Sagen hat, hat die Macht! Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert, manipuliert, beschreibt Situationen, konstruiert Realitäten, übermitteln Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück der menschlichen Kommunikation. Wie verhalten sich in Gesprächen Männer gegenüber Frauen und umgekehrt? Werden Frauen in der Kommunikation „untergebuttert“, und wenn ja, wie geschieht das? Und wenn durch Sprache Macht ausgeübt wird, wie können Frauen durch ihr sprachliches Verhalten gegensteuern?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden im Seminar anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt. Ziel ist es, sich in beruflichen und privaten Situationen sprachlich zu behaupten. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt. Dabei orientiert sich das Angebot speziell an den Bedürfnissen von Frauen.

### Seminarleiterin und Trainerin:

Christiane Keller-Zimmermann, Diplom-Psychologin

## PROGRAMM

### FREITAG, 24. MAI 2024

- 16.00 Uhr **ANKOMMEN UND BEGRÜßUNG**  
Vorstellungsrunde, Abläufe, Einstimmung, Themensammlung
- 17.00 Uhr **MÄNNER- UND FRAUENSPRACHE**
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr **VERBALE & NONVERBALE KOMMUNIKATION**  
Selbstsicherheit im Auftreten  
Stimme und Körpersprache
- 20.30 Uhr Ende des ersten Seminarstages

### SONNABEND, 25. MAI 2024

- 09.00 Uhr Einstimmung in den Tag
- 09.15 Uhr **SCHLAGFERTIGKEIT IST ERLERNBAR**  
Methoden der Schlagfertigkeit und ihre Anwendung  
Umgang mit unfairen verbalen Angriffen
- 11.15 Uhr **ARBEITSGRUPPEN**
- 12.30 Uhr Mittagessen und Pause
- 13.15 Uhr **PRÄSENTATION UND ERGEBNISSE**
- 16.30 Uhr **UMSETZUNG UND AUSWERTUNG**
- 17.00 Uhr Ende des Seminares

**ZWISCHEN DEN MODULEN ERWARTEN SIE KAFFEPAUSEN.**

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahmegebühr von **80 Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen **50%** der Teilnahmegebühr. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort sowie eine Übernachtung wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen.

Die Veranstalter behalten sich vor, von Ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische oder antisemitische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **10. Mai 2024** anmelden. Herzlichen Dank.

### Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Wolfgang Höffken
- Torsten Halbauer

### Link zur Online-Anmeldung:

<https://www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungsdetail/273830>

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.